

**Plan
de
Contingencia
CORONAVIRUS
COVID-19**

**Asociación de Productores
Independientes de Banano
(APIB)**



Coronavirus Covid 19

- Es una enfermedad viral
- El contagio es entre personas
- Un porcentaje reducido de caso requieren hospitalización (10% aprox) por neumonía
- La mayoría se recupera



¿Cómo se contagia?

El virus se transmite de persona a persona cuando tiene contacto cercano con un enfermo. Por ejemplo, al vivir bajo el mismo techo, compartir la misma sala en un hospital, viajar por varias horas en un mismo medio de transporte, o cuidar a un enfermo sin la debida medida de protección.

¿Cuáles son los signos y síntomas?

En la mayoría de los casos se ha presentado fiebre sobre 38° grados, tos, dificultad para respirar. Si la enfermedad no se trata a tiempo, estos síntomas pueden agravarse.

En estos momentos, ¿quiénes se pueden enfermar?

Aquellas personas que viajen a países y zonas con casos confirmados o brotes activos y tengan contacto cercano con enfermos. Personas de la tercera edad o en general, personas que sufran de condiciones que debiliten el sistema inmunológico, como la diabetes, asma, entre otros, constituyen un grupo de mayor riesgo.

¿Existe tratamiento para el Nuevo Coronavirus COVID19?

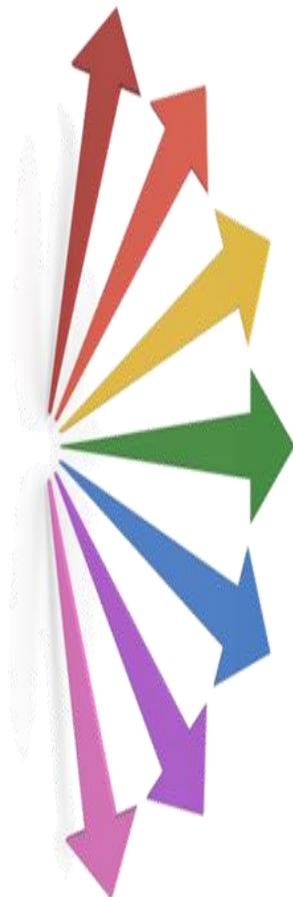
No existe en la actualidad tratamiento específico. El tratamiento es solo de apoyo y depende del estado clínico del paciente y está orientado a aliviar los síntomas.

¿Hay vacuna para esta enfermedad?

En este momento no se ha desarrollado una vacuna para este virus.

Coronavirus Covid 19

¿Cómo ser proactivo para la prevención y atender casos en la empresa?



Identificar un coordinador y/o grupo de trabajo que defina roles y responsabilidades.

Este grupo velará porque se extremen las buenas prácticas de higiene como revisar el mantenimiento de los aparatos de aire acondicionado y colocar en sanitarios y áreas públicas dispensadores de gel y basureros.

Identificar y caracterizar grupos de interés sobre todo aquellos con necesidades especiales: Mapeo de personas vulnerables por edad y pacientes con historial clínico con enfermedades respiratorias, diabetes, cardíacas, etc.

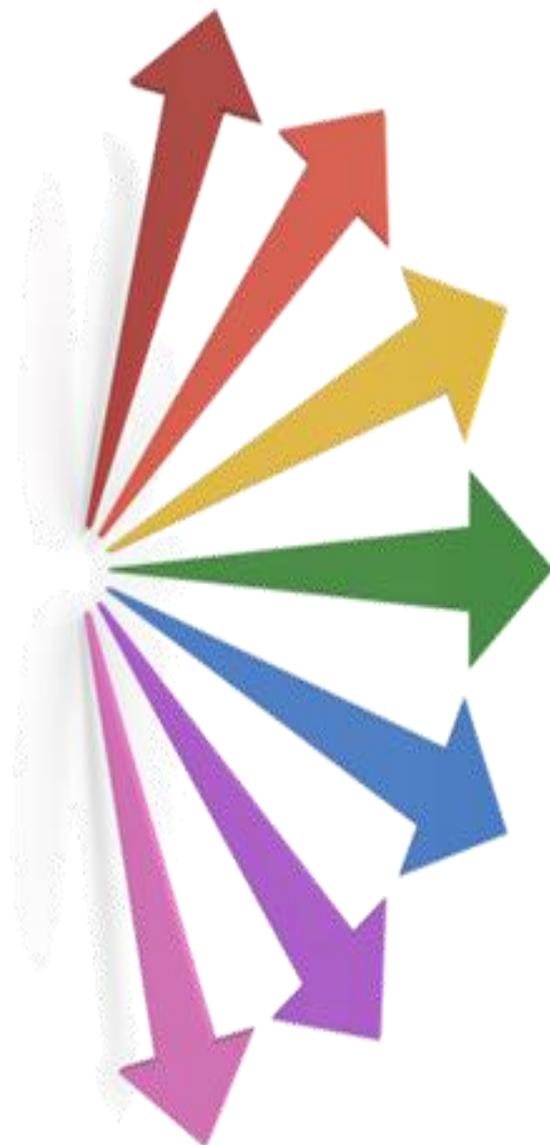
Garantizar las prácticas saludables difundidas en la empresa. Establecer una línea de comunicación e información sobre las buenas prácticas de higiene con todo el personal. Capacitar al personal de limpieza y atención interna sobre las estrictas y reforzadas medidas de limpieza que incluya desde la sanitización de baños, perillas, elevadores, hasta los equipos de trabajo, de forma esquematizada.

Aprovisionamiento de mascarillas, guantes y otros insumos. Llevar un control de Colaboradores con síntomas de gripe o resfrío.

Facilitar al personal el acceso a los servicios de salud si presentan síntomas sospechosos de Coronavirus, hacer contacto con el IGGS, su empresa de seguro médico o los hospitales designados por el Ministerio de Salud.

Coronavirus Covid 19

¿Cómo
protegernos
en la empresa?



Contar con dispensadores con gel desinfectante, pañuelos desechables y basureros con tapa de pedal.

A la entrada de los sanitarios y lugares visibles de la empresa colocar afiches “Cómo lavarse las manos con agua y jabón” y “Forma correcta de toser y estornudar”.

Identificar e indicarles a los colaboradores y proveedores de la empresa que presenten síntomas de “gripe” o “resfrío” que no se presenten a laborar hasta que se recuperen o que consulten.

Incrementar medidas de protección a trabajadores en atención al cliente o personal que ha viajado en los últimos días y próximos a viajar.

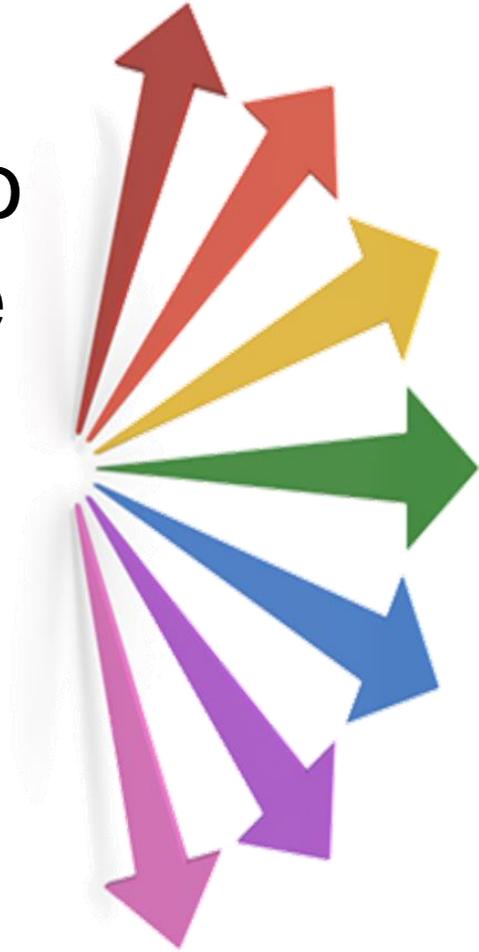
En lo posible, implementación de trabajo en casa para evitar exposición de trabajadores vulnerables.

Contar con un Plan de actuación interno en caso de detectar casos sospechosos por nuevo coronavirus...

***Aislar al paciente, en un lugar desinfectado.
Notificación a autoridades nacionales: IGSS /
Ministerio de Salud Pública y seguir los
protocolos establecidos por dicho Ministerio.***

Coronavirus Covid 19

¿Qué debo hacer si se presentan síntomas?



NO se asuste, verifique si tiene fiebre, tos y malestar general.

Acuda con su médico quien determinará la necesidad de pruebas de laboratorio.

Utilizar mascarilla.

Evitar el contacto persona-persona.

Hidratese con soluciones orales.

NO SE AUTOMEDIQUE.

Coronavirus Covid 19

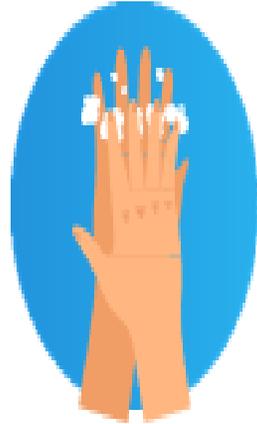
Recomendaciones



Refregar
por 20 seg.



Lavar la parte
superior de
la mano



Note olvides
lavar entre
tus dedos



Lava tus
muñecas y
usa papel
para secarte



¿Qué debo hacer a toser y/o estornudar?

Cúbrete la boca y nariz con tu brazo,
para evitar salida de gotitas de saliva.

Cúbrete con un pañuelo desechable

Deposita el pañuelo en un basurero, no lo
lances al medio ambiente

Coronavirus Covid 19



Fuentes de información:

Ministerio de Salud: <https://www.mspas.gob.gt/>

Agencia de Noticias Gobierno de Guatemala: <https://www.agn.com.gt/>

Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es>

Organización Panamericana de la Salud: <https://www.paho.org/es>